

Démonstrations sur podiums

Les RDV de la matinée

- Karaté + Body Karaté et Body Jump (tout public) - **Centre Karaté Mauguio - Stand 74**
- Démonstrations de Swing Cat : Rock'n'roll, Salsa, Bachata, Claquettes... - **Le GAM - Stand 71**
- Démonstrations Judo (enfants / adultes) - **École de Judo et de Ju-jitsu - Stand 15**
- Danses Jazz Classique Contemporain - **Les Espoirs de la Danse - Stand 44**
- Danses de couples - Tango Argentin - **Tang'Azur - Stand 76**
- Démonstrations Art martial, armes et mains nues - **Gelanggang Pendita Bunian - Stand 45**
- Démonstrations Danses urbaines - **Swingville - Stand 16**
- Démonstrations Boxe - **Savate boxe française PML 34 - Stand 20**
- Démonstrations Danse et Pôle Danse - **Dancing Fit Studio - Stand 10**

Les RDV de l'après-midi

- Démonstrations REAL ZAM : Trampolines, Cross Fit, Pump - **Le GAM - Stand 71**
- Présentation du Qi gong (ancrage et petit enchainement) - **COC Tai Chi Qi Gong - Stand 43**
- Danses Espagnoles - **MJC - Stand 12**
- Démonstration Hapkido Self et Mukisool - **Hapkido Self - Stand 42**
- Démonstrations Danses urbaines - **Swingville - Stand 16**
- Danses de couples Rock, Salsa, Bachata - **MJC - Stand 12**
- Karaté + Body Karaté et Body Jump (tout public) - **Centre Karaté Mauguio - Stand 74**
- Démonstration Danse et Pole danse - **Dancing Fit Studio - Stand 10**
- Démonstrations Judo (enfants / adultes) - **École de Judo et de Ju-jitsu - Stand 15**
- Chorale - **MJC - Stand 12**
- Démonstrations de Swing Cat : Rock'n'roll, Salsa, Bachata, Claquettes... - **Le GAM - Stand 71**



MAUGUIO
CARNON

Service Vie Associative

Maison des Associations
100 boulevard Jean Macé
34130 Mauguio

Forum des ASSOS 2024

SAMEDI 7 SEPTEMBRE
10H - 17H

MAUGUIO
Parvis des Arènes
Boulevard Jean Macé



MAUGUIO
CARNON

Ateliers découvertes et initiations

Salle Prévert

14h - 15h : Judo
École de Judo et de Ju-Jitsu - stand 15

15h - 16h : Danses urbaines (enfants et adultes)
Swingville - stand 16

16h - 17h : Hapkido et Mukisool
Hapkido Self - stand 42

Maison des Associations

10h - 17h : Éveil musical, essais d'instruments de musique
École de Musique Mauguio Carnon - stand 14

10h - 12h : Éveil artistique et manuel (enfants de 2 à 4 ans)
ASS MEL ASS MAT PIPO - stand 81

10h - 12h : Moments musicaux (enfants de 0 à 3 ans)
Naître et Grandir en Musique - stand 82

10h - 12h : Sophrologie, méditation, relaxation
Mieux Être AA - stand 46

10h - 12h : Yoga (adulte ou famille) - Ateliers de 30 minutes
Les Jeunes Yogis - stand 17

10h - 17h : Sensibilisation Premiers Secours - Ateliers de 45 minutes
La Croix Rouge - stand 3

Cour Prévert

14h - 17h : Sophrologie, méditation, relaxation
Mieux Être AA - stand 46

14h - 17h : Yoga (adulte ou famille) - Ateliers de 30 minutes
Les Jeunes Yogis - stand 17

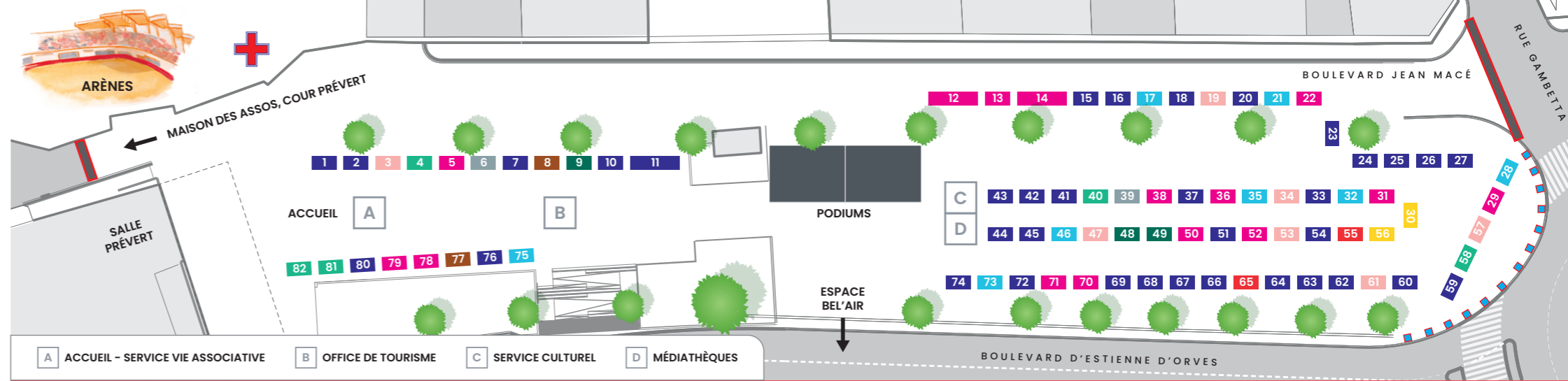
Espace Bel'Air

10h : Tango argentin - Ateliers de 45 minutes
Tang'Azur - stand 76

11h30 & 15h30 : Biodanza - Ateliers de 30 minutes
Ô La Vie - stand 73

Arènes

Toute la journée : Promenades à poneys
Les Amis du Pôle Équestre de l'Or - stand 1 / L'Hacienda - stand 2



AINÉS

8. Les Joyeux Carnonnais
77. UNRPA - Les Joyeux Retraités Melgoriens

CULTURE / LOISIRS

5. Pichoto Camargo
12. MJC
13. Mauguio E-Sport
14. École de Musique Mauguio Carnon
22. Les Improbables
29. Arts et Photo
31. Et Tant d'Art !
36. Ateliers Mas des Artistes
38. Cercle Archéologique Melgorien
50. Couleur Locale
52. La Vie en Couleurs
70. Cercle Archéologique Melgorien
71. Le GAM
78. Tarot Club Mauguio Carnon
79. Bridge Club Carnon Mauguio

ENVIRONNEMENT / VIE LOCALE

9. Vélo Pays de l'Or
48. L'Or Énergie
49. La Fabrique Citoyenne du Pays de l'Or

INTERNATIONAL

55. Servir La Paix
65. Espana Y Cultura

JEUNESSE / ÉDUCATION

4. Lusonia
40. Mauguio Enfants d'Abord
58. Jouons en Ludothèque
81. ASS MEL ASS MAT PIPO
82. Naître et Grandir en Musique

MILITAIRE

6. 1697^e Section des Médailleurs Militaires de Mauguio
39. UNC - Union Nationale des Combattants

SOLIDARITÉ

3. La Croix Rouge
19. ETAP - Jardins de Bentezac
34. Banque Alimentaire de l'Hérault
47. Visite des Malades en Établissements Hospitaliers de l'Hérault
53. Ligue Contre le Cancer - délégation Mauguio
57. Action des Chrétiens pour l'Abolition de la Torture
61. Secours Catholique

SERVICE PUBLIC

30. SNSM
56. Agglomération du Pays de l'Or

RELAXATION / BIEN-ÊTRE

17. Les Jeunes Yogis
21. L'Instant Mieux Être
28. Soy Yoga
32. KLE2COM Naturopathie
35. Bahyana Yoga
46. Mieux Être AA
73. Ô La Vie
75. Graines d'Éveil

SPORT

1. Les Amis du Pôle Équestre de l'Or
2. L'Hacienda
7. RSEO - Les Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or
10. Dancing Fit Studio
11. Carnon Fishing Club
15. École de Judo et de Ju-Jitsu
16. Swingville
18. CAP Melgueil
20. Savate Boxe Française PML 34
23. Mauguio Carnon Pays de l'Or Basket
24. Thai Sud Gym

25. Yacht Club Mauguio Carnon
26. Mauguio Hockey sur Gazon
27. Roue Libre
33. Mauguio Carnon Athlétisme
37. Tennis Padel Mauguio
41. Club de Plongée Mauguio Carnon
42. Hapkido Self
43. COC Tai Chi Qi Gong
44. Les Espoirs de la Danse
45. Gelanggang Pendita Bunian
51. Rugby Club Mauguio Carnon Pays de l'Or
54. Longe Côte Mauguio Carnon
59. Gymnastique Volley-ball Loisirs Mauguio Carnon
60. USMC - Union Sportive Mauguio Carnon
62. CAP Kdanse
63. COC Cyclo
64. COC Danse
66. Plongez Hydrosud
67. ASVBM - Association Sportive Volley Ball Mauguio
68. Club d'Aviron Mauguio Carnon
69. Vélo Club Mauguio Carnon
72. C La Forme
74. Centre Karaté Mauguio
76. Tang'Azur
80. Les Ducs de la Motte

Animations sur stand

4. Lusonia - Découverte de la langue avec jeux interactifs pour les enfants
9. Vélo Pays de l'Or - Promenades en Vélo-cargo
11. Carnon Fishing Club - Simulateur de pêche
13. Mauguio E-Sport - Démonstrations de Jeux Vidéo sur PC / PS5 / Switch
28. Soy Yoga - Instruments, Atelier créatif, Yoga

31. Et Tant d'Art - Démonstrations dessins en direct
48. L'Or Énergie - Présentation « Comment fabriquer et cuisiner avec son cuiseur solaire ? »
49. La Fabrique Citoyenne du Pays de l'Or - Plantation de semis + Pesée d'un panier de légumes + Tombola
50. Couleur Locale - 10h30 & 15h30 : Découverte Peinture Chinoise Bambous Ideogrammes
52. La Vie en Couleurs - Démonstrations d'aquarelle
68. Club d'Aviron Mauguio Carnon - Découverte de l'Argomètre
73. Ô La Vie - Mini conférences de 15 mn « Qu'est ce que la Biodanza ? »
74. Centre Karaté Mauguio - Initiations karaté à proximité du stand