

Françoise Trémoulet travaille au sein de l'association "Equilibre au naturel" , avec Laure Chastan, naturopathe. Elles étudient le rapport santé/alimentation. Françoise s'est formée entre autre auprès du mouvement « Terre et humanisme ».

Sa référence principale est l'agroécologie de Pierre Rabhi.

-pour une culture familiale

-sans aucun produit de synthèse

-on travaille avec le vivant

Françoise répond aux questions que nous lui posons sur :

- Le calendrier des semis et plantations
- La rotation des cultures
- Le choix des semences et des exemples de variétés cultivables dans le sud
- Les associations de cultures
- Les alternatives aux traitements phytosanitaires pour éviter maladies et ravageurs
- La culture sur buttes
- Analyse de la terre de notre jardin
- Bibliographie

Calendrier des semis et plantations :

Dans le sud de la France, on peut semer ou planter 2 à 3 semaines avant ce qui est marqué sur les sachets de graines ou dans les calendriers généraux. Pour choisir les jours de plantation, on peut se référer à un calendrier lunaire type : « Faire son potager et son verger avec la lune 2015 » éd. Ulmer, qui comprend aussi un guide de culture bio par plante. Le calendrier du livre « Le jardinier provençal » de Gueidan, ed. Tacucel, est parfait, mais le livre n'est plus édité, il faut le chercher d'occasion sur le net. (Les conseils donnés en dehors du calendrier ne sont pas à suivre.)

Les cultures d'épinards, de blettes, de choux, chou-fleur, brocolis, fèves et pois, ail, oignons, échalotes, sont plutôt réservées au **jardin d'hiver**, semées à partir de la fin de l'été jusqu'aux froids de novembre, pour des récoltes en automne hiver et début de printemps. En effet, le printemps est court et la chaleur arrive vite et fait monter en graines les cultures de printemps rapidement.

Dès **février**, on peut commencer les semis au chaud de graines de tomates et d'aubergines en commençant par les variétés précoces. (Une fois le pied sorti, on le repique dans un godet plus gros. Lorsqu'il fait 10cm, on commence à l'habituer à l'extérieur en journée, et on le rentre le soir. Dès que les nuits radoucissent, en avril ou en mai, on repique le pied en pleine terre.)

Sous abri, on sèmera aussi en échelonnant par petites quantités, poivrons et piments, ainsi que les salades.

En février, on peut semer en pleine terre les petits pois s'ils n'ont pas été semés à l'automne. Les salades peuvent l'être aussi en protégeant les semis avec un voile d'hivernage. (voir les établissements Touchat pour s'en procurer un rouleau de qualité professionnelle.)

Elles peuvent aussi être semées sous abri, et repiquées en mars sans attendre qu'elles soient trop grosses.

On peut semer aussi dès à présent les carottes, radis, navets et panais en pleine terre. On plante oignons de printemps, échalotes, et pommes de terre.

En avril, semer les courges et courgettes sous abri Le maïs doux, les haricots verts et les courges se sèment directement en terre réchauffée à partir de mai. . Installer les « poireaux baguettes », qui se récoltent relativement fins .

Les patates : fin février début mars. Les faire germer sous abri, les placer en terre lorsque les germes atteignent 1 cm. Former des buttes de 20 cm de haut, creuser un trou de 10 cm pour placer chaque pomme de terre. La terre doit toujours être humide en profondeur (test du doigt). L'arrosage est maximum quand le plan fleurit. On butte les plans lorsqu'ils ont grandi, ce qui augmente la hauteur de la butte de terre de 10 cm.

On peut aussi tenter la « tour à pommes de terre » dans un petit espace. Voir sur Internet.

Dès qu'il commence à faire chaud, il faut pailler l'ensemble des cultures, avec un paillage fertilisant : compost +paille.

Rotation des cultures

Il est important de dessiner **le plan de son jardin.**

Le haut de la feuille indique le nord. On dessine à l'échelle la parcelle, et on y indique ce qui ne bouge pas : arrivée d'eau, entrée, cheminement, plantes aromatiques...

On place aussi les « planches de cultures » qui sont les espaces qui vont être cultivés, que Françoise propose de faire un peu en hauteur en creusant les chemins, que l'on peut faire aussi sous forme de butte...

Un calque est posé sur ce plan pour chaque saison, et on y indique les légumes cultivés.

Pourquoi assurer une rotation des cultures ?

Chaque famille de plantes va tirer de la terre des apports différents. Si l'on renouvelle la même culture sur le même espace, on épuise les ressources et cela poussera de moins en moins bien, fragilisant les plantes face aux maladies et obligeant à des apports extérieurs systématiques. C'est le modèle de l'agriculture intensive dont on voit les limites aujourd'hui.

Les légumes sont classés par familles botaniques :

- ***Brassicacées : choux, radis, navets, moutarde...***
- ***Apiacées : carottes, fenouil.***
- ***Solanacées : pommes de terre, poivrons, aubergines, tomates...***
- ***Cucurbitacées : courges, courgettes, melons, cornichons...***

- **Alliacées** : oignons, ails, échalotes.
- **Fabacées** : fèves, petits pois, pois chiche, haricots verts (ils enrichissent le sol)
- **Ombellifères** : salades...
- **Rosacées** : fraises

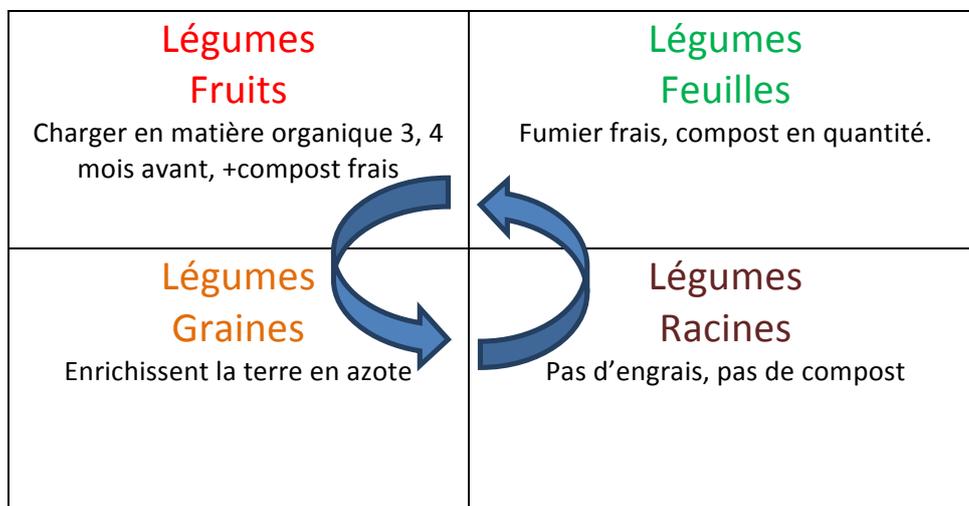
Les fabacées par exemple, enrichissent le sol, il faut donc laisser les racines dans le sol au moins trois semaines après la récolte.

Pour la rotation des cultures, on classe les légumes en

| Légumes | fruits | feuilles | racines | bulbes | graines | fleurs |
|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| | tomates | salades | patates | ail | petits pois | chou-fleur |
| | poivrons | épinards | carottes | oignons | fèves | |
| | aubergines | blettes | chou-rave | échalotes | pois chiches | |
| | courges | chou | | | | |

Ex de rotation : sur 4 saisons successives de cultures.

Seule, la tomate peut rester à la même place.



Lorsqu'on peut s'en procurer, préférer le migou, fumier de brebis ou de chèvre, au fumier de cheval. Le compost permet d'élever la température de la terre de plusieurs degrés.

Choix des semences :

Françoise se positionne contre les graines hybrides, notées F1 sur les sachets, et que l'on trouve aussi en bio. En effet ces graines ne se ressèment pas, et ne permettent pas la culture vivrière notamment dans les pays pauvres où elle est pourtant la seule chance de survie. Elles mettent l'ensemble de la population mondiale à la merci des grands semenciers. Face à eux, se sont développées des semences paysannes. (se renseigner sur les enjeux des semences sur le réseau « Semences paysannes »)

Jocelyne TAFFARD à Olmet (34) propose entre autres une salade sauvée in extremis de l'extinction : La mouchetée de Salasc, à planter sans modération.

Les entreprises :

Biogerm

Germinance (Loiret)

Graines del País (Aude)

Semailles (Belgique)

Les graines se conservent dans le temps de 1 à 5 ans, selon les variétés.

Conseils de variétés du sud :

- Petit pois provençal
- Rougette de Montpellier
- Mouchetée de Salasc
- Carotte Touchon
- Oignon de Tarrasac
- Oignon de Lézignan
- Oignon doux des Cévennes
- Oignon de Rebouillon
- Tomates cerises (faciles à cultiver)
- Grosses tomates cerises : Miel de Mexique (très résistantes et productives).
- Noire de Crimée
- Tomates ananas
- Tomates steak
- Tomates Roma (pour les conserves)
- Haricots coco roses d'Eyrargues
- Salade : Craquerelle du midi
- Chou cabu de Château Renard
- Courgettes longues de Nice
- Courgettes rondes de Nice
- Cougettes blanches
- Aubergines blanches

Associations de cultures :

Pommes de terre / Ricin, Pétunias, lin

(Contre les doryphores. Vérifier en regardant sous les feuilles s'il y a des larves. A ne pas confondre avec les larves de coccinelles.)

Poireaux/ fraises.

Carottes/ Oignons doux/ coriandre (contre la mouche de la carotte)

Mâche/ fenouil/ épinard

Navets/ carottes/betteraves

Tomates/ aromatiques : 1 pied de basilic pour 4 pieds de tomates

Tomates/œillets d'inde/ capucines

Maïs doux/haricots grimpants/ courges (association sud américaine)

Ne pas laisser la terre à nu après le mois d'avril.

Densifier pour éviter l'évaporation, associer pour optimiser l'espace. **Ex : 4 pieds de tomates en tipi, salades au milieu en juin, radis en bordure, puis tétragone** (épinard d'été rampant).

Pas de racines et de fruits ensemble, pas de succession racines /fruits, fruits/racines.

Alternatives aux traitements phytosanitaires :

Rotation, association de culture, permettent déjà d'éviter l'épuisement de la terre et éloignent les insectes ravageurs.

Mais il faut aussi utiliser :

Le purin d'ortie : à diluer (5%de purin dans 95% d'eau) et arroser une fois à la plantation et puis tous les mois. (Qui sait où en trouver ?).Il stimule les cultures.

Extrait fermenté de consoude : arrosage pendant la fructification. La consoude est à couper chaque mois et à faire sécher. Françoise m'en a confié un petit plan que je vais essayer de faire grossir dans un gros pot.

La décoction de Prêle ou de Tanaisie est aussi utilisée.

Les plantes ont besoin de :

Azote (N) : construction de la plante, des feuilles.

Phosphore (P) : permet la floraison

Potasse (p) : permet la fructification

Une semaine des alternatives aux pesticides aura lieu en mars. Nous pourrons y participer, peut- être même accueillir une des manifestations dans notre jardin.

La culture sur buttes :

Les buttes permettent un bon drainage de la terre, elles sont donc à privilégier pour des cultures d'hiver. L'été, elles risquent de se dessécher. Il faut une bonne couverture végétale, et un paillage épais. Des planches surélevées sont suffisantes pour l'été, sauf dans les pratiques de permaculture où l'on nourrit la butte dessous avec branchages et bois décomposé, feuilles et paille, et ensuite on ne fera plus que des apports par-dessus.

Analyse du sol :

On a prélevé une carotte de terre sur 20cm de profondeur, cette terre est mélangée à de l'eau dans un bocal, en secouant, et on laisse reposer.

2 heures plus tard, nous avons pu observer :

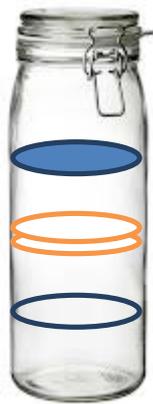
en bas du limon sableux

au dessus du limon

puis une fine couche d'argile

de l'eau

un peu de matière organique flottant sur l'eau



Bibliographie complémentaire :

Le sol, la terre et les champs.

Le guide du jardinage bio. JP Thorez Ed. Terre vivante

Je démarre mon potager bio. JP Thorez, Sandra Lefrançois. Ed. Terre vivante

Produire ses graines bio Christian Boué Ed. Terre vivante

Compte rendu effectué par Sylvie Raynal et soumis à Françoise Trémoulet pour vérification.

